

Meine Dienstleistungen

Ganzheitliches Coaching

Ich biete Ihnen eine individuelle, ziel- und lösungsorientierte Wegbegleitung.

Für Privatpersonen

- Bei individuellen Belastungen, Krisen, Stress
- Bei Berufswechsel oder wichtigen Weichenstellungen für Ihre Karriere
- In allgemeinen Veränderungsprozessen
- Beim Wunsch nach Verbesserung der Work-Life-Balance
- Beim Wunsch, versteckte Stärken und Potenziale zu erkennen
- Aufspüren von hinderlichen Glaubenssätzen und Überzeugungen

Für Unternehmen und ihre Mitarbeiter

- Bei Veränderungsprozessen im Unternehmen oder einzelnen Teams
- Als Unterstützung in den Bereichen Führung, Konfliktmanagement, Zeit- und Selbstmanagement
- Stressbewältigung
- Beim Wunsch nach Verfeinerung der Expertise im Bereich der Soft Skills bzw. People Skills
- Zur Verbesserung der Selbstwahrnehmung und des Selbstbildes

Physiognomik Beratung

Ergänzend zum Coaching oder als Individualleistung erstelle ich

- differenzierte Persönlichkeitsanalysen durch das „Lesen“ individueller Gesichtsmarkmale

Darüber hinaus vermittele ich Einblicke in die Methoden der „visuellen Menschenkenntnis“ im Rahmen von

- Vorträgen, Erlebnisabenden, Seminaren und Workshops

Consulting

Interim Management

Hier erreichen Sie mich

Tel +49 (0)69 480054-25

Fax +49 (0)69 480054-26

Mobil +49 (0)177 5050049

E-Mail pbs@samyahashish.de

Weitere Informationen, Termine, Preise und ausführliche Vortrags- und Seminarinhalte finden Sie auf meiner Homepage www.samyahashish.de



SAMYA HASHISH

Professional Business Solutions
Consultant . Interim Manager . Coach

Über mich

Veränderungen gestalten unser Leben. Mein eigenes hat sich sehr zum Positiven verändert, seit ich Anfang 2008 den Weg in die Selbstständigkeit gegangen bin.

Zuvor war ich über 15 Jahre, überwiegend in verantwortlicher Position, im Banken- und Finanzdienstleistungssektor tätig. Dort konnte ich nicht nur alle relevanten Erfahrungen sammeln, die für meine Arbeit als Consultant und Interim Managerin unerlässlich sind. Ich habe vor allem gelernt, was es heißt, mit psychischem und physischem Stress, Konflikten und extremem Leistungs- und Anpassungsdruck umzugehen. Menschliche Themen, die mich seit jeher interessieren und beschäftigen. Ich verstehe es als meine Aufgabe, ein Bewusstsein für Verantwortung, Miteinander, Aufeinanderzugehen zu schaffen, denn Wertschöpfung entsteht durch Wertschätzung.

Meine Ausbildung zum ganzheitlichen Coach und meine Weiterbildung zur zertifizierten Physiognomik-Beraterin waren dem Wunsch geschuldet, verstärkt Menschen zu begleiten, nicht immer nur Prozesse.

Ich möchte Sie begleiten und unterstützen, Ihren eigenen, ganz individuellen Weg zu finden und zu gehen – mit dem Ziel, eine höhere Lebensqualität und vor allem mehr Lebensfreude zu entdecken.

Als Coach verfolge ich den „ganzheitlichen“ Ansatz. Das heißt, ich betrachte, unabhängig von der Fragestellung, Ihr Berufs- und Privatleben immer als Ganzes. Körper, Geist und Seele werden ebenfalls als eine Einheit verstanden, denn nur wenn diese drei Ebenen in Harmonie sind, ist persönliche Zufriedenheit und langfristiger Erfolg möglich. Meine Kenntnisse der Physiognomik können ein weiterer Baustein sein um Ihnen zu helfen, den Kern Ihrer Persönlichkeit und Ihre Stärken zu erkennen und gewinnbringend einzusetzen.

„SEI DU SELBST DIE VERÄNDERUNG, DIE DU DIR WÜNSCHST FÜR DIESE WELT.“

MAHATMA GANDHI



Coaching

Wenig im Leben verläuft gradlinig. Das kann ich aus eigener Erfahrung bestätigen. Glücklicherweise, wer in einem Veränderungsprozess die Chancen, die darin liegen, erkennt und auch umsetzen kann.

Allen anderen Menschen bietet Coaching eine zeitlich begrenzte, ziel- und lösungsorientierte Wegbegleitung. Im Vordergrund stehen:

- Das Stärken der eigenen Persönlichkeit und des Selbstvertrauens
- Das Erkennen mitunter verborgener Potenziale
- Das Aufzeigen möglicher Handlungsalternativen

Durch einen bewussteren Umgang mit Handlungen, Gedanken und Gefühlen ermöglicht Ihnen Coaching, sich aus aktuellen und häufig begrenzenden Denk- und Verhaltensmustern zu lösen. Dies eröffnet neue Sichtweisen und Handlungsspielräume, die zuvor nicht wahrgenommen wurden und lässt positive Veränderungen zu.

Coaching ist für Privatpersonen genauso interessant und zielführend wie für Angestellte und Führungskräfte oder selbständige Unternehmer.

In dem Moment, wo Sie selbst entscheiden:

- Ich möchte eine Situation verändern
- Ich suche nach einer Handlungsalternative
- Ich möchte meine Ziele und Visionen klarer formulieren
- Ich möchte für mich wichtige Fragen klären
- Ich möchte einen Konflikt mit äußeren Rahmenbedingungen oder einzelnen Personen auflösen –

in diesem Moment ist Coaching für Sie geeignet.

Ich arbeite mit Erkenntnissen und Methoden – unter anderem – aus dem systemischen Coaching, der positiven Psychologie, hilfreichen Techniken aus NLP, Zeit- und Selbstmanagementmethoden und der Energiearbeit, gepaart mit den westlichen und östlichen Weisheitslehren.

Physiognomik Beratung

Physiognomik ist die Kunst, anhand bestimmter Merkmale von Gesicht, Mimik und Körpersprache eines Menschen Rückschlüsse auf seine Konstitution, seelischen Eigenschaften und Potenziale zu ziehen.

Die Techniken und Kenntnisse dieser Erfahrungswissenschaft verwende und vermittele ich im Rahmen

- individueller Persönlichkeitsanalysen – auf Wunsch auch zu Beginn oder im Verlauf eines Coachingprozesses
- von Vorträgen, Seminaren und Workshops für Privatpersonen und Unternehmen

Gesichter lesen

Erkennen Sie durch das ABC des Gesichterlesens Ihre eigenen Fähigkeiten und Neigungen und die Ihrer Mitmenschen. Lernen Sie dadurch, sich und andere Menschen besser zu verstehen. So werden Sie selbstsicherer im Umgang mit anderen Menschen – privat und beruflich.

Das Gesichterlesen unterstützt Sie im Berufsleben, Ihr Potenzial erfolgreich einzusetzen, im verständnisvollen und wertschätzenden Umgang in Paarbeziehungen und überall dort, wo Menschen miteinander in Beziehung stehen.

Wollen Sie mit einfachen Mitteln erkennen können, wen Sie wirklich vor sich haben?

Wer geschult ist, kann innerhalb weniger Sekunden sein Gegenüber identifizieren, ihn entsprechend einschätzen und emotional abholen.

In spannenden Vorträgen und Workshops können Sie diese Fähigkeiten erlernen.

„DIE GESELLSCHAFT IST EIN MASKENBALL, AUF DEM JEDER SEINEN WAHREN CHARAKTER VERBIRGT UND IHN DURCH DAS VERBERGEN VERRÄT.“

RALPH WALDO EMERSON

Gefühle lesen

Anhand 3000 mimischer Ausdrucksweisen können – kulturübergreifend – alle menschlichen Gefühlsregungen identifiziert werden. Auch Wahrheit und Lüge stehen uns ins Gesicht geschrieben!

Das Entlarven von Lügen ist keine leichte Kunst, wenn man nicht weiß, worauf zu achten ist. Doch mit ein klein wenig Übung können Sie verräterische Signale deuten lernen und Täuschungsversuche so auf Anhieb erkennen.

In Abendvorträgen bzw. einem Tagesseminar können Sie:

- Ihr Hintergrundwissen erweitern
- erfahren, warum wir lügen und wie Lügen in unserer Kultur so Überhand nehmen konnten
- lernen, dass das Erkennen von Lügen weit mehr umfasst als die Analyse des Verhaltens Ihrer Mitmenschen
- die wichtigsten Hinweise auf Täuschung und die Grundregeln zum Entlarven von Lügen kennenlernen

„DIE REISE DES LEBENS BESTEHT NICHT NUR DARIN, NEUE WELTEN ZU SUCHEN, SONDERN SEINE EIGENE MIT OFFENEN AUGEN ZU BETRACHTEN.“

